



# DAILY NEWS BULLETIN

LEADING HEALTH, POPULATION AND FAMILY WELFARE STORIES OF THE DAY  
Thursday 20220714

## Hepatitis globally

### Over 1,000 kids affected by acute hepatitis globally, 22 lives lost: WHO (The Tribune: 20220714)

<https://www.tribuneindia.com/news/health/over-1-000-kids-affected-by-acute-hepatitis-globally-22-lives-lost-who-412078>

Pathogens like adenovirus (209) and SARS-CoV-2 (78) were detected by PCR in a number of cases, although the data reported to WHO are incomplete  
Over 1,000 kids affected by acute hepatitis globally, 22 lives lost: WHO  
Photo for representational purpose only. iStock

About 35 countries have reported 1,010 probable cases of severe acute hepatitis in children, while 22 kids have died from the disease with no cause identified yet, the World Health Organization (WHO) said on Wednesday.

Since the previous WHO update on June 24, 90 new probable cases and four additional deaths have been reported to WHO.

Additionally, two new countries, Luxembourg and Costa Rica, have reported probable cases.

"Between April 5 (when the outbreak was initially detected) and July 8, 35 countries have reported 1,010 probable cases and 22 deaths," the WHO said in a statement.

However, the global health body noted that "the actual number of cases may be underestimated, in part due to the limited enhanced surveillance systems in place".

About 46 children required liver transplantation. Europe (484) reported the highest number of cases, including 272 cases from the UK alone, followed by the Americas (435).

However, deaths have been highest in the American region (13), followed by Indonesia and Maldives in South-East Asia (6), the WHO said.

The agency said that based on the case definition for probable cases, laboratory testing has excluded hepatitis A-E viruses in these children.

Pathogens like adenovirus (209) and SARS-CoV-2 (78) were detected by PCR in a number of cases, although the data reported to WHO are incomplete.

In the European region, adenovirus was detected the highest by PCR in 193 cases, while SARS-CoV-2 was detected in 54 cases in the region.

## **SARS-CoV-2 virus**

### **Synthetic elements developed to inactivate SARS-CoV-2 virus (The Tribune: 20220714)**

<https://www.tribuneindia.com/news/punjab/synthetic-elements-developed-to-inactivate-sars-cov-2-virus-412134>

A new class of synthetic elements has been developed that not only block the entry of SARS-CoV-2 virus into body cells, but also clump the virus particles together, thereby reducing their ability to spread infection. This novel approach can provide an alternative mechanism to render viruses like Corona inactive.

The rapid emergence of new strains of SARS-CoV-2 virus has diminished the protection offered by various Covid-19 vaccines. This mandated a fresh approach to check infection by this virus and the new class of peptides, which is a form of amino acid produced by the body, appears to be promising antivirals.

It is an established fact that protein-protein interaction is often like that of a lock and a key. This interaction can be hampered by synthetic peptide that mimics, competes with and prevents the key from binding to the lock and vice versa.

Scientists at the Institute of Microbial Technology, Chandigarh, in collaboration with researchers from the Indian Institute of Science, have exploited this approach to design peptides that can bind to and block the spike protein on the surface of SARS-CoV-2 virus. This binding was further characterised extensively by various biophysical methods. The researchers tested the peptide for toxicity in mammalian cells in the laboratory and found it to be safe.

When hamsters were administered doses of the peptide and exposed to a high dose of SARS-CoV-2 virus, they showed decreased viral load and much lower cell damage in the lungs as compared to hamsters exposed only to the virus, the statement added.

## **Mental health**

### **Heat waves worsen mental health conditions**

**Research shows that areas of the brain responsible for framing and solving complex cognitive tasks are impaired by heat stress (The Tribune: 20220714)**

<https://www.tribuneindia.com/news/health/heat-waves-worsen-mental-health-conditions-412098>

Heatwaves have a huge impact on our physical and mental health. Doctors usually dread them, as emergency rooms quickly fill up with patients suffering from dehydration, delirium and fainting.

Recent studies suggest at least a 10 per cent rise in hospital emergency room visits on days when temperatures reach or exceed the top 5 per cent of the normal temperature range for a given location.

PlayUnmute

Fullscreen

Soaring temperatures can also make symptoms worse in those with mental health conditions. Heatwaves – as well as other weather events such as floods and fires – have been linked to a rise in depressive symptoms in people with depression, and a rise in anxiety symptoms in those with generalised anxiety disorder – a disorder where people feel anxious most of the time.

There is also a link between daily high temperature and suicide and suicide attempts. And, roughly speaking, for every 1 degree Celsius increase in monthly average temperature, mental health-related deaths increase by 2.2 per cent. Spikes in relative humidity also result in a higher occurrence of suicide.

Humidity and temperature – both of which are changing as a result of human-induced climate change – have been causally linked to a rise in manic episodes in people with bipolar disorder. This state of the illness causes significant harm and can result in hospitalisation for psychosis and thoughts of suicide.

Further problems are posed by the fact that the effectiveness of important drugs used to treat psychiatric illness can be reduced by the effects of heat. We know that many drugs increase the risk of heat-related death, for example, antipsychotics, which can suppress thirst resulting in people becoming dehydrated.

Some drugs will work differently depending on the body temperature and how dehydrated the person is, such as lithium, a very potent and widely used mood-stabiliser, frequently prescribed for people with bipolar disorder.

Fuzzy thinking, aggressive behaviour

Heat can also affect the mental health and ability to think and reason of people without a mental health disorder. Research shows that areas of the brain responsible for framing and solving complex cognitive tasks are impaired by heat stress.

A study of students in Boston found that those in rooms without air conditioning during a heatwave performed 13 per cent worse than their peers in cognitive tests and had 13 per cent slower reaction time.

When people are not thinking clearly due to heat, it is more likely they will become frustrated, and this, in turn, can lead to aggression.

There is strong evidence linking extreme heat with a rise in violent crime. Even just a one or two degree celsius increase in ambient temperatures can lead to a 3-5 per cent spike in assaults.

By 2090, it is estimated that climate change could be responsible for up to a 5 per cent increase in all crime categories, globally. The reasons for these increases involve a complex interaction of psychological, social and biological factors. For instance, a brain chemical called serotonin, which, among other things, keeps levels of aggression in check, is affected by high temperatures.

Hot days can also exacerbate eco-anxiety. In the UK, 60 per cent of young people surveyed said they are very worried or extremely worried about climate change. More than 45 per cent of those questioned said feelings about the climate affected their daily lives.

There is still a lot we don't understand about the complex interplay and feedback loops between climate change and mental health – especially the effects of heatwaves. But what we do know is that we are playing a dangerous game with ourselves and the planet.

Heatwaves, and the effects they have on our mental health, are important reminders that the best thing we can do to help ourselves and future generations is to act on climate change. (The Conversation)

## **SARS-CoV-2 infection**

**Scientists develop novel mechanism to combat SARS-CoV-2 infection  
The new class of synthetic elements can provide an alternative mechanism  
to render viruses like Corona inactive (The Tribune: 20220714)**

<https://www.tribuneindia.com/news/health/scientists-develop-novel-mechanism-to-combat-sars-cov-2-infection-412067>

Scientists develop novel mechanism to combat SARS-CoV-2 infection  
Photo for representational purpose only. iStock

A new class of synthetic elements has been developed that can not only block the entry of SARS-CoV-2 virus into body cells but also clump the virus particles together, thereby reducing their ability to spread infection. This novel approach can provide an alternative mechanism to render viruses like Corona inactive.

The rapid emergence of new strains of SARS-CoV-2 virus, which has caused havoc across the globe over the past two-and-a-half years, has diminished the protection offered by various COVID-19 vaccines.

PlayUnmute

Fullscreen

This mandated a fresh approach to check infection by this virus and the new class of peptides, which is a form of amino acid produced by the body, appears to be promising antivirals, according to a statement issued today by the Ministry of Science and Technology.

It is an established fact that protein-protein interaction is often like that of a lock and a key. This interaction can be hampered by synthetic peptide that mimics, competes with and prevents the key from binding to the lock and vice versa.

Scientists at the Institute of Microbial Technology, Chandigarh, in collaboration with researchers from the Indian Institute of Science, have exploited this approach to design peptides that can bind to and block the spike protein on the surface of SARS-CoV-2 virus. This binding was further characterised extensively by various biophysical methods.

The researchers tested the peptide for toxicity in mammalian cells in the laboratory and found it to be safe. When hamsters were administered doses of the peptide and subsequently exposed to a high dose of SARS-CoV-2 virus, they showed decreased viral load as well as much lower cell damage in the lungs as compared to hamsters exposed only to the virus, the statement added.

The research, supported by the Science and Engineering Research Board of the Department of Science and Technology, has been published recently in the Nature Chemical Biology, a peer reviewed journal. A total of 14 scientists from the two institutions were involved in the research.

## **Population milestone**

### **India needs to be well prepared for challenges (The Tribune: 20220714)**

<https://www.tribuneindia.com/news/editorials/population-milestone-411799>

INDIA is on course to become the world's most populous country. The 'World Population Prospects 2022' report says that India's population is projected to be 1.429 billion next year, when China would have 1.426 billion people. - File photo

INDIA is on course to become the world's most populous country. The 'World Population Prospects 2022' report says that India's population is projected to be 1.429 billion next year, when China would have 1.426 billion people. By 2050, it is estimated that India will have 1.668 billion people, far ahead of China's population, which will drop to 1.317 billion. The UN has credited India with bringing down the fertility rate slowly and smoothly, in stark contrast to China's strict policies that have produced rapid results.

The report of the fifth round of the National Family Health Survey (NFHS-5), released in May this year, stated that India's total fertility rate — the average number of children per woman — had 'further declined from 2.2 to 2 at the national level'. One of the survey's key findings was that there were only five states whose fertility rate was above the replacement level of 2.1 (the rate at which a population exactly replaces itself from one generation to the next) — Bihar, Meghalaya, Uttar Pradesh, Jharkhand and Manipur. Notably, these states are among the laggards in terms of per capita income. This makes it obvious that population growth adversely impacts economic prosperity. The fact that Jains, Sikhs and Buddhists have fertility rates well below the national average can be largely attributed to economic security among members of these communities.

PlayUnmute

Fullscreen

Overtaking China as the most populous nation will pose a new set of challenges for policy-makers. The government's welfare schemes will have to factor in the rising numbers and the availability of resources to ensure that all eligible beneficiaries are covered. Healthcare, housing and education sectors, in particular, will come under greater strain. India might have made significant strides in population control in recent years, but there is no room for complacency. The overall contraceptive prevalence rate has risen from 54 per cent to 67 per cent; the aim should be to improve it substantially through an intensive and extensive awareness programme about the use of modern methods of contraception. Once population growth reaches an unmanageable level, socio-economic development will be derailed. India can't afford to let that happen.

## **Boosters Dose**

**Boosters free for all adults for 75 days in Azadi festival (Hindustan Times: 20220714)**

<https://epaper.hindustantimes.com/Home/ShareArticle?OrgId=14775e1c946&imageview=0>

The Centre announced on Wednesday that it will make Covid-19 vaccine booster doses free for all adults at government-run centres from July 15 for 75 days as part of its Azadi ka Amrit Mahotsav celebrations, a step that could likely help spur uptake of third doses that over 92% of the eligible population is late for.

At present, booster doses — also known as precaution doses — are free only for people above the age of 60, although several states have separately announced they will sponsor third doses for adults younger than that age.

“India is celebrating 75 years of independence. On the occasion of Azadi ka Amrit Kaal, it has been decided that from 15th July 2022 till the next 75 days, citizens above 18 years of age will be given booster doses free of cost,” Union information and broadcasting minister Anurag Thakur said, according to ANI.

“As part of #AzadiKaAmritMahotsav celebrations, free Covid-19 precaution dose will be administered to all the citizens above 18 years of age at government vaccination centres, from 15th July 2022 till the next 75 days. I thank PM @NarendraModi Ji for this decision,” tweeted Union health minister Mansukh Mandaviya.

Prime Minister Narendra Modi added to the tweet with his own: “Vaccination is an effective means to fight Covid-19. Today’s Cabinet decision will further India’s vaccination coverage and create a healthier nation.”

Booster uptake, however, has been slow. According to data from the health ministry’s press releases, 92.08% adults are late for their third doses. A week ago, India shrank the gap to six months and even if the old interval is considered, over 80% of people who were fully vaccinated are overdue for their booster doses. But the lag is not consistent for all age groups. The uptake rates suggest having to pay for booster doses may be a significant deterrent to those under 60, who were not eligible for the free shots universally.

The proportion of people late for their third doses out of those eligible in the 60-above age group was 73.1% as on Wednesday. In the case those under 60, this number is 98.03% in the 45-50 age group and 98.84% in the 18-45 age group. The low uptake has also led to a large stockpile. According to the health ministry’s daily update of vaccine stocks, there are close to 100 million doses of Covid-19 vaccine pending with states. If the booster uptake rate of the past month is the speed at which people take their jabs, it will take 2,520 days to consume this stock.

Experts said that complacency is a significant reason for the low booster uptake. “There is no concern any more as hospitalisations and deaths have been fewer of late. In their heads, the pandemic is over, which is why you find people not wearing mask, travelling for leisure etc,” said Dr Rommel Tickoo, director, internal medicine department, Max Healthcare.

The Azadi ka Amrit Mahotsav campaign aims to showcase government’s efforts and outline longer-term objectives and initiatives in the run-up to India celebrating its 75 years of Independence next year.

## Another vax push by Centre

Centre said it will make booster doses free for adults at govt-run centres from July 15 for 75 days - a part of efforts to accelerate the pace and expand the country's booster drive



adults eligible for a third dose are late for the shot

### BY AGE GROUP

**98.8%** for the 18-45 yrs group  
**98%** for the 45-60 yrs age grp  
**73%** for the 60+ yrs group

### WHAT'S SLOWING IT DOWN?

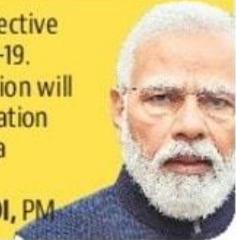
At present, booster doses are free only for people above 60, although several states sponsor third doses for younger adults. Experts say that having to pay for the third dose appears to be a significant deterrent.



### Leading to a large stockpile 100mn doses

the stock of vaccines lying with states. At the current pace of daily vaccination, it will take 2,520 days to consume this stock.

"Vaccination is an effective means to fight Covid-19. Today's Cabinet decision will further India's vaccination coverage and create a healthier nation."  
 - NARENDRA MODI, PM



### Zika virus infection, 1,365 dengue cases

### HomeLifestyleHealth Specials Maharashtra: State reports second case of Zika virus infection, 1,365 dengue cases (The Indian Express:20220714)

Maharashtra: State reports second case of Zika virus infection, 1,365 dengue cases. Maharashtra has lately been affected by heavy rainfall and epidemiological surveillance is being carried out on a war footing, Dr Pradeep Awate, Maharashtra surveillance officer has said.

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health-specials/another-outbreak-zika-dengue-cholera-back-in-maharashtra-8027465/>

Zika virus is similar to dengue fever and is carried by infected aedes aegypti mosquitoes. (Representational/File)

The Maharashtra health department has detected a case of Zika infection in a seven-year-old young girl from an ashram shala in Jhai village in Palghar district (along the Gujarat border).

This is the second case of Zika infection in the state . The first case was detected in a woman from Belsar village of Pune district in August last yea

## **HPV vaccination**

**HPV vaccination can prevent more than 90 per cent of cervical cancers when given at the recommended age' (The Indian Express:20220714)**

The administration of vaccination to girls and women is best before they are exposed to the virus. Those between the age group of 12 and 26 are considered ideal candidates for getting the vaccination, says Dr Sarika Gupta, Senior Consultant, Oncology and Robotic Gynaecology, Indraprastha Apollo Hospital, New Delhi

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health-specials/hpv-vaccination-prevent-cervical-cancers-age-8027086/>

New study to probe machine learning role in treating depression

The machine learning approach will take into consideration various data points like specific genetic factors, family information, medical and clinical history that will predict treatment outcomes in patients with depression.

## **Depression**

**Depression is a major contributor to the global disease burden (Representational photo by (The Indian Express:20220714)**

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health-specials/study-machine-learning-treating-depression-8022355/>

In one of the first studies of its kind, a machine learning approach will be used to determine optimal treatments for patients suffering from depression, especially in the Indian context. If successful, this technological tool can then be used in low and middle-income countries too.

## **Coronavirus India Live Updates**

**Coronavirus India Live Updates: Centre announces free Covid booster doses for all adults for next 75 days**

**Covid News India, Coronavirus in India Live Updates: Free Covid precaution doses will create healthier country, says PM Modi; Delhi logs 490 COVID-19 cases, 3 deaths in a day; positivity rate 3.16%.(The Indian Express:20220714)**

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/coronavirus-india-live-updates-new-cases-deaths-booster-vaccines-8025914/>

Covid News India Live Updates: Union Information and Broadcasting Minister Anurag Thakur on Wednesday said the citizens above 18 years of age will be given free Covid-19 booster doses from July 15 till the next 75 days. “India is celebrating 75 years of independence. On the occasion of Azadi ka Amrit Kaal, it has been decided that from 15th July, 2022, till the next 75 days, citizens above 18 years of age will be given booster doses free of cost,” news agency ANI quoted Thakur as saying.

## **Fibroid Awareness Month**

**Fibroid Awareness Month: What women should know about the condition  
Fibroids can be of different sizes, and some large ones can potentially change  
the shape and size of the uterus, says a doctor (The Indian  
Express:20220714)**

<https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/fibroid-awareness-month-condition-uterine-fibroids-treatment-symptoms-8017547/>

Fibroid Awareness Month, Fibroid Awareness Month 2022, uterine fibroids, what are uterine fibroids, treatment uterine fibroids, symptoms of uterine fibroids, causes of uterine fibroids, women health, indian express news The formation of estrogen and progesterone increases at a much higher rate during pregnancy, which may lead to the growth of fibroids. (Photo: Getty/Thinkstock)

Fibroids are non-cancerous cells that grow in the uterus of a woman, which sometimes become large enough to cause extreme stomach pain and heavy periods.

## **Omicron BA.2.75**

**Omicron BA.2.75: All you need to know about this Covid subvariant  
The subvariant, which has been identified in US and UK as well, is infecting  
the vaccinated as well as previously infected persons. (The Indian  
Express:20220714)**

COVID-19 fresh cases have rise significantly in India since mid of June (Representational Express photo)

The end of the ongoing battle against coronavirus seems far from sight as the World Health Organisation last week announced that it has detected a subvariant of the Omicron variant of the virus and circulating in at least 10 countries, including India.

## **Free COVID-19 booster shots**

**Free COVID-19 booster shots for all adults for 75 days from July 15 at government centres (The Hindu:20220714)**

<https://www.thehindu.com/news/national/centre-to-provide-free-covid-booster-shots-for-75-days/article65634925.ece>

The Centre recently reduced the gap between the second and precaution doses of COVID-19 vaccines from nine to six months

As part of the Azadi Ka Amrit Mahotsav celebrations, free precaution doses of COVID-19 vaccines will be available for all citizens above 18 years of age at government vaccination centres from July 15 for 75 days, Anurag Singh Thakur, Union Minister of Information and Broadcasting, announced on July 13, following a meeting of the Union Cabinet.

Tweeting on the decision, Health Minister Mansukh Mandaviya said that it would further strengthen India's fight against COVID-19 and add an extra layer

## ICMR guidelines

ICMR releases guidelines for 54 common illnesses across 11 specialities for use by physicians (The Hindu:20220714)

<https://www.thehindu.com/news/national/icmr-releases-guidelines-for-54-common-illnesses-across-11-specialities-for-use-by-physicians/article65634211.ece>

The volume III of the 'Standard Treatment Workflows' seeks to address problems associated with irrational use of medicines, over and under diagnosis and poor referral practices, among others.

The Indian Council of Medical Research (ICMR) has released a set of new standard treatment guidelines for 54 common conditions across 11 specialities for use by physicians at all levels of public health care.

## **Cervical cancer**

### **Serum Institute of India to launch vaccine to prevent cervical cancer (The Hindu:20220714)**

<https://www.thehindu.com/news/national/serum-institute-of-india-to-launch-vaccine-to-prevent-cervical-cancer/article65632795.ece>

Drugs Controller General of India's approval of SII's anti-cervical cancer vaccine follows the recommendation of the institute's COVID-19 vaccine in June last year

Serum Institute of India CEO Adar Poonawalla on July 12 said the company plans to launch its indigenously-developed vaccine to prevent cervical cancer in women later this year.

The Drugs Controller General of India (DCGI) on July 12 granted market authorisation to Serum Institute of India (SII) to manufacture the

### **Booster Dose (Dainik Bhasker:20220714)**

<https://epaper.bhaskar.com/detail/1446155/16302637929/mpcg/14072022/194/image/>

आरोग्य का अमृतकाल • 18+ के लोग कल से 75 दिन तक मुफ्त लगवा सकेंगे बूस्टर डोज

# मुफ्त बूस्टर का मानसून ऑफर

• 27 सितंबर के बाद बूस्टर डोज अपने खर्च पर लगेगा

भास्कर न्यूज़ | नई दिल्ली

केंद्र सरकार ने बुधवार को फैसला किया कि 18 साल से ज्यादा उम्र के सभी लोग 15 जुलाई से कोरोना वैक्सीन की बूस्टर डोज (प्रीकोशन) मुफ्त लगवा सकेंगे। सरकारी केंद्रों पर यह सुविधा सिर्फ 75 दिन (27 सितंबर) तक रहेगी। उसके बाद बूस्टर डोज का खर्च पहले की तरह खुद उठाना पड़ेगा।

देश में 10 जनवरी 2022 से बूस्टर डोज लगनी शुरू हुई थी। फ्रंटलाइन कोरोना वॉरियर्स और 60 साल से ज्यादा उम्र के बुजुर्गों को बूस्टर डोज मुफ्त लग रही है, जबकि 18 से 59 साल तक के लोगों को एक डोज के 375 रु. (225 रु. वैक्सीन+150 रु. सर्विस चार्ज) चुकाने पड़ रहे हैं। संभवतः इसी वजह से भारत में बूस्टर डोज लगवाने की रफ्तार बहुत धीमी है। अब तक सिर्फ 3.7% आबादी को बूस्टर डोज लग पाई है। जबकि, 60 साल से अधिक उम्र के 25.84% लोगों को बूस्टर डोज लग चुकी है। केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने बताया कि मुफ्त बूस्टर डोज का फैसला आजादी के अमृतकाल के उपलक्ष्य में किया गया है।

## हमारी सबसे बड़ी चिंता

देश में अब तक 3.7% आबादी को बूस्टर लगी... ये रफ्तार सबसे धीमी

आबादी कवर (10 जन.)	(12 जुलाई)	बढ़ोतरी	
इटली	42.4%	70.3%	27.9%
जर्मनी	47.2%	69.1%	21.9%
जापान	1.23%	65.4%	64.2%
ब्रिटेन	53.7%	65.3%	11.6%
चीन	22.7%	58.1%	35.4%
अमेरिका	25.3%	37.4%	12.1%
भारत	0%	3.7%	3.7%

■ भारत में 10 जनवरी 2022 से बूस्टर डोज लगनी शुरू हुई। दुनिया में सबसे धीमी रफ्तार हमारी ही है।

## दिल्ली-आंध्र आगे; यूपी सबसे पीछे

### टॉप-5 राज्य

(18+ आबादी को बूस्टर)	
दिल्ली	12.0%
आंध्र प्रदेश	11.3%
केरल	8.6%
गुजरात	8.1%
कर्नाटक	7.4%

### ये पिछड़ गए

(18+ आबादी को बूस्टर)	
यूपी	2.3%
झारखंड	2.8%
पंजाब	3.8%
मध्यप्रदेश	3.9%
छत्तीसगढ़	4.4%

■ देश में जिन 92 करोड़ लोगों को दोनों डोज लग चुकीं, उनमें से सिर्फ 5.4% लोगों को बूस्टर लगी।

## संक्रमण का खतरा बढ़ा

भारत में मिला ओमिक्रॉन का नया वर्जन बीए.2.75; इसे न वैक्सीन रोक पा रही, न नेचुरल इम्यूनिटी

लॉरा उंगर/अनिरुद्ध घोषाल

सबसे तेजी से फैलने वाले कोरोना के वैरिएंट ओमिक्रॉन का नया वर्जन सामने आया है। वैज्ञानिक इसे सुपर संक्रामक बता रहे हैं। इस वर्जन को बीए.2.75 नाम दिया गया है। अब यह भारत में भी फैल चुका है। वैज्ञानिकों ने कहा- 'बीए.2.75 तेजी से फैल रहा है। इसे न तो वैक्सीन से मिली इम्यूनिटी रोक पा रही है और न ही नेचुरल इन्फेक्शन के बाद बनी इम्यूनिटी।' इसलिए दुनियाभर के वैज्ञानिकों की चिंता बढ़ गई है।

अमेरिका के मिनेसोटा में क्लीनिकल वायरोलॉजी के विशेषज्ञ डॉ. मैथ्यू बिन्नीकर ने बताया- 'शुरुआती आंकड़े देखकर लगता है कि भारत में इसके फैलने की दर घातक स्तर पर है। हालांकि, अभी कोई निष्कर्ष निकालना जल्दबाजी होगी।' दिल्ली में काउंसिल ऑफ साइंटिफिक एंड इंडस्ट्रियल रिसर्च-इंस्टीट्यूट ऑफ जीनोमिक्स एंड इंटीग्रेटिव बायोलॉजी की वैज्ञानिक डॉ. लिपि ठाकुराल कहती हैं- 'नया वर्जन (बीए.2.75) भारत में कई जगह पाया गया है। यही वर्जन ऑस्ट्रेलिया, जर्मनी, ब्रिटेन और कनाडा समेत 10 अन्य देशों में संक्रमण का कारण बन रहा है।

## Health and Nutrition

उभरता हुआ हेल्थ एंड वेलनेस इंडस्ट्री: कंप्लेक्स न्यूट्रिशन इक्वेशन को सरल बनाते हुए Navbharat Times: 20220714)

<https://navbharattimes.indiatimes.com/business/business-news/the-evolving-health-and-wellness-industry-simplifying-the-complex-nutrition-equation/articleshow/92798132.cms>

यंग मिलेनियल्स और टेक सेवी ग्राहकों के लिए, स्वास्थ्य और पोषण उन विकल्पों का हिस्सा हैं जो वे हर दिन चुनते हैं। आज के समय में, जिम जाने के लिए समय निकालना, हेल्थ ट्रेड का पालन करना या जटिल आहार पैटर्न रखना कठिन हो जाता है। वे इस तथ्य से भी अच्छी तरह वाकिफ और जागरूक हैं कि उनका नियमित आहार पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए पर्याप्त नहीं है।

## Health and wellness industry is making great progress

हेल्थ एंड वेलनेस इंडस्ट्री शानदार कर रहा है प्रगति

नई दिल्ली: हेल्थ, न्यूट्रिशन और इम्यूनिटी के बारे में लोगों के बीच बढ़ती जागरूकता के कारण हेल्थ एंड वेलनेस इंडस्ट्री शानदार प्रगति कर रहा है। यही इस इंडस्ट्री के लिए प्राइमरी ग्रोथ ड्राइवर बन रहा है। पूरी दुनिया के महामारी की चपेट में आने के तुरंत बाद संतुलित पोषण के साथ एक स्वस्थ जीवन शैली को प्राथमिकता दी गई। तब से, पीछे मुड़कर नहीं देखा गया है। क्योंकि, उपभोक्ताओं का अपने समग्र कल्याण के प्रति दृष्टिकोण अधिक सक्रिय हो गया है। अब वे सप्लीमेंट के साथ एक स्वस्थ जीवन शैली के समग्र विचार की ओर बढ़ रहे हैं। इसने इस क्षेत्र के प्लेयर्स को आगे बने रहने के लिए लगातार इनोवेशन करने के लिए प्रेरित किया है। मिलेनियल की उभरती मांगों को पूरा करने के लिए यह जरूरी भी है।

यंग मिलेनियल्स और टेक सेवी ग्राहकों के लिए, स्वास्थ्य और पोषण उन विकल्पों का हिस्सा हैं जो वे हर दिन चुनते हैं। आज के समय में, जिम जाने के लिए समय निकालना, हेल्थ ट्रेड का पालन करना या जटिल आहार पैटर्न रखना कठिन हो जाता है। वे इस तथ्य से भी अच्छी तरह वाकिफ और जागरूक हैं कि उनका नियमित आहार पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए पर्याप्त नहीं है। इसलिए, पोषण ब्रांडों पर उन उत्पादों के साथ आने के लिए एक बड़ा दायित्व है जो समझने और कंज्यूम करने में आसान हैं। ऐसे उत्पाद न्यूट्रिशनल गैप को भरने में मदद करते हैं और आसानी से अपने डे टू डे कंजप्शन में फिट होते हैं। इस दृष्टिकोण के साथ, एमवे जैसे प्रमुख वैश्विक हेल्थ एंड वेलनेस ब्रांड आज के उपभोक्ताओं के लिए सबसे अच्छा काम करने वाले अधिक रिलेटेबल, इंगेजिंग और कस्टमाइज्ड सॉल्यूशन प्रदान करने के लिए अतिरिक्त प्रयास कर रहे हैं।

ग्राहक आज टारगेटेड सप्लीमेंट जरूरतों को पूरा करते हुए, बाजार में उपलब्ध उत्पादों की विस्तृत श्रृंखला में से कोई भी चुन सकता है। इनमें चॉयबल गमीज, टैबलेट और कैप्सूल, पाउडर और लिक्विड शामिल हैं। इस संदर्भ में, एमवे जैसी कंपनियां आधुनिक उपभोक्ताओं की उभरती जरूरतों को पूरा करने के लिए प्रोडक्ट इनोवेशन के माध्यम से लगातार आगे बढ़ रही हैं। हेल्थ एंड वेलनेस के क्षेत्र में अपने नेतृत्व को मजबूत करने के लिए, एमवे इंडिया ने हाल ही में इनोवेशन में एक बड़ी छलांग लगाई है और पहली बार अपने प्रमुख ब्रांड न्यूट्रीलाइट के तहत ट्रेडी, स्वादिष्ट, सुविधाजनक और सरलीकृत स्वरूपों जैसे स्वादिष्ट गमीज और माउथ डिसेंजिंग जेली स्ट्रिप्स में न्यूट्रिशन सप्लीमेंट की एक श्रृंखला पेश की है।

आज के मिलेनियल्स की व्यस्त जीवन शैली को समझते हुए, एमवे ने उनकी दैनिक पोषण संबंधी जरूरतों को पूरा करने के लिए ऑन-द-गो न्यूट्रिशन सप्लीमेंट तैयार किया है। ब्रांड ने दिलचस्प प्रारूपों में तीन नए न्यूट्रिशन प्रोडक्ट्स को पेश किया है। इनमें सीज द डे, स्ट्रॉबेरी के स्वाद वाली गमिज जिसमें समग्र हेल्थ और न्यूट्रिशन को सपोर्ट करने के लिए विटामिन और मिनरल्स होते हैं, डी-फेंस - हड्डियों के स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा का समर्थन करने के लिए विटामिन डी 3 युक्त मुंह में घुलने वाली जेली स्ट्रिप्स, और आई कैंडी गमीज, जिसमें ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन होते हैं जो आंखों के स्वास्थ्य ठीक रखते हैं।

एमवे का फोकस पर्सनलाइज्ड एंड सिम्पलीफाइड न्यूट्रिशन पर है। इसी को बढ़ावा देते हुए, विशेष रूप से युवाओं को ध्यान में रखते हुए, आज के स्वास्थ्य के प्रति जागरूक उपभोक्ताओं की दैनिक पोषण संबंधी जरूरतों को पूरा करने के लिए सप्लीमेंट्स की यह अभिनव श्रृंखला तैयार और विकसित की गई है।

## Amway-Candy

एमवे इंडिया के चीफ मार्केटिंग ऑफिसर अजय खन्ना ने कहा, “उत्पाद की गुणवत्ता और इनोवेशन एमवे के लिए की ग्रोथ ड्राइवर हैं। और, हम मौजूदा पोर्टफोलियो को मजबूत करने और नए प्रोडक्ट सॉल्यूशन विकसित करने के लिए, पोषण सेगमेंट के आस-पास के और विस्तारित स्थानों की खोज करते हुए, आक्रामक रूप से इनोवेशन जारी रखेंगे। इस दिशा में, हमने भारत में कई अत्याधुनिक अनुसंधान एवं विकास प्रयोगशालाओं में निवेश किया है ताकि विभिन्न विभागों में विज्ञान आधारित उत्पादों विकास में इनोवेशन और विशिष्ट क्षमताओं को आगे बढ़ाया जा सके। सख्त गुणवत्ता जांच और सरलीकृत लेबलिंग के साथ, हम अपने युवा उपभोक्ताओं के लिए पोषण को मजेदार, सरल और सुविधाजनक बना रहे हैं।”

इस समय जहां सिम्पलीफाइड हेल्थ सप्लीमेंट की मांग में वृद्धि हुई है, वहीं गुणवत्ता, रिस्पॉसिबल सोर्सिंग और इन पोषण उत्पादों की पारदर्शी उत्पादन यात्रा के लिए भी झुकाव है। लोग अब जो सप्लीमेंट प्रोडक्ट खरीदते और उसका उपभोग करते हैं, उसके सामग्री की शुद्धता, सुरक्षा और सामर्थ्य के बारे में जानकारी चाहते हैं। इस संबंध में एमवे अपने एमवे न्यूट्रीलाइट में 80 से भी अधिक वर्षों की विरासत पेश करती है। इन सप्लीमेंट को प्लांट बेस्ड सोर्स से तैयार किया जाता है और इसे बनाने में पूरी पारदर्शिता बरती जाती है। जो की प्रोडक्ट डिफरेंसिएटर है।

## Amway Research

एमवे के प्रमुख डॉ. श्याम रामकृष्णन, पीएचडी (हेड ऑफ इमर्जिंग मार्केट्स इनोवेशन एंड साइंस), का कहना है “एमवे में न्यूट्रिशन सप्लीमेंट की खुराक बनाने में उपयोग किये जाना वाला प्रत्येक घटक हाई एंड सप्लायर्स से प्राप्त किया जाता है। इन्हें अनिवार्य रूप से एमवे की मांग पर वैश्विक गुणवत्ता मानकों का पालन करना होता है। इसी तरह, हम उत्पाद निर्माताओं के साथ भी मिलकर काम करते हैं, जिन्होंने हमारे गुणवत्ता मानकों का पालन किया है, यह सुनिश्चित करने के लिए कि उत्पाद कठोर स्थिरता परीक्षण स्थितियों के माध्यम से उत्पादों को रखकर शोल्फ जीवन के अंत तक अपने विनिर्देशों को पूरा करेगा। इसके अलावा, हम इन उत्पादों के निर्माताओं के साथ मिलकर काम करते हैं ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि वे एफएसएसएआई द्वारा निर्धारित भारतीय नियामक दिशानिर्देशों को पूरा कर रहे हैं।” सामाजिक और पर्यावरणीय आंदोलन के कारण इस समय खाने पीने के सामानों की खरीद के प्रति उपभोक्ता का मूड लगातार सजग हो रहा है। आज सोशल मीडिया और ऑनलाइन स्रोतों से जागरूकता के साथ स्वस्थ जीवन शैली एक वैश्विक आंदोलन बन गया है। इंटरनेट की गहरी पैठ के साथ, लोग अपने दैनिक खाद्य विकल्पों के बारे में अधिक जागरूक हैं जैसे कि भोजन खरीदना, एक रेस्तरां में भोजन करना, ऑर्गेनिक ग्रीन्स खरीदना आदि। उनके पास ऑनलाइन रिसर्च करने और आहार संबंधी जरूरतों के बारे में बात करने तथा एक स्थायी स्वस्थ जीवन शैली को कैसे शामिल किया जाए, इसके बारे में बात करने का विकल्प है। विश्व स्वास्थ्य आंदोलन के लगातार पल्लवित पुष्पित होने के साथ ही ब्रांड लेबलिंग और मार्केटिंग के प्रावधान अधिक कठोर होते जा रहे हैं। आज के युवा उपभोक्ता अगर अपने शरीर के लिए सही न्यूट्रिशन पाते हैं तो उसके लिए एक प्रीमियम कीमत भी चुकाने के लिए तैयार हैं। यह न्यूट्रिशन ब्रांडों और खाद्य निर्माताओं को अपने ग्राहकों के लिए अनुकूलित उत्पाद बनाने के लिए जबरदस्त अवसर प्रदान करता है।

वर्तमान पीढ़ी की मांगों को ध्यान में रखते हुए, एमवे ऐसे उत्पादों के माध्यम से न्यूट्रिशन सेगमेंट में लगातार कुछ नया करने के लिए एक अतिरिक्त माइल तय कर रहा है। यह मिलेनियल्स और जेन जेड की जीवन शैली के अनुरूप है। न्यूट्रिशन को मजेदार बनाने की फिलॉसफी के साथ एमवे जनता के लिए लगातार टिकाऊ पौष्टिक समाधान ला रहा है जो उपभोग करने में आसान, स्वादिष्ट और पोषण संबंधी जरूरतों को पूरा करते हैं। एमवे का मानना है कि एक स्वस्थ आहार में भरपूर मात्रा में फल और सब्जियां शामिल होनी चाहिए। वर्तमान में, बाजार में बहुत कम उत्पाद हैं जो फाइटोन्यूट्रिएंट्स प्रदान करते हैं और न्यूट्रीलाइट विशिष्ट रूप से उस गैप को भरता है। मल्टीविटामिन और अन्य मिनरल सप्लीमेंट्स के उपयोग से, कोई भी पोषण गैप को भर सकता है जो नियमित भोजन प्रदान करने में असमर्थ है। एमवे का न्यूट्रीलाइट, अपने प्रमाणित ऑर्गेनिक खेतों में पौधों को उगाने, काटने और संसाधित करने वाला एकमात्र वैश्विक डाइटरी सप्लीमेंटी ब्रांड है। यह एमवे को बीज बोने से लेकर पौधे के विकसित होने और उसके सप्लीमेंटी फूड के रूप में आगे की प्रक्रिया तक गुणवत्ता जांच के मामले में नियंत्रण देता है। वैज्ञानिकों और स्वास्थ्य विशेषज्ञों को शामिल करते हुए कई स्तरों पर कड़ी गुणवत्ता जांच के साथ, एमवे दुनिया भर के उपभोक्ताओं के लिए अल्ट्रा-कॉम्प्लेक्स न्यूट्रिशन सॉल्यूशन को सरल बना रहा है। एमवे के उत्पादों की रेंज का पता लगाने के लिए, यहां क्लिक करें।

## Mitochondrial disease

### Study: Cells that results in neuronal death in a mouse model of mitochondrial disease (New Kerala:20220714)

According to a recent study, a type of central nervous system cell, Microglia is primarily responsible for neuronal death in Leigh Syndrome and-> View it-> <https://www.newkerala.com/news/2022/91890.htm>

## **Mindful meditation (New Kerala:20220714)**

Mindful meditation likely to relieve pain: Study According to neuroscientists individuals who indulge in mindfulness meditation can diminish their suffering for generations.->-> View it--> <https://www.newkerala.com/news/2022/91244.htm>